**АНКЕТА**

**для участия в проекте "Йога для активного долголетия"**

1. ФИО (полностью):
2. Дата рождения:
3. Телефон:
4. Электронная почта:
5. Откуда узнали о программе?
6. Занимались ли ранее йогой, если да, где, как долго?
7. Имеются ли хронические заболевания, какие именно?
8. Получаете ли вы в данное время регулярную медицинскую помощь?
9. Имеются ли медицинские импланты, протезы, кардиостимуляторы, какие именно?
10. Имеются ли ограничения в движениях, хронические боли, грыжи или протрузии позвоночника?
11. Как часто планируете посещать занятия: 2 раза в неделю, 1 раз в неделю, несколько раз в месяц?
12. Какой из центров планируете посещать (нужное подчеркнуть):

1) ул. Красная Пресня, 46 2) ул. Касаткина, д.1, стр.1